








みぬまハウス くらぶ活動

みぬまハウスは **コミュニティカフェ**（みんなの居場所）月曜日～金曜日の午後1時～3時、開いています。

みぬまハウスでは 曜日ごとに趣味の **くらぶ活動** をしています。会員同士、楽しい交流の場になっています。

水曜日と金曜日は介護に携わっている人のための **介護者カフェ** です。ホッと一息つきに来てください。

<p>好きな本を持ち寄って</p>  <p>朗読くらぶ 毎月 第3月曜日 10:00～11:30 参加費 800円 (コーヒー付き)</p>	<p>麻雀くらぶ 火曜日と金曜日 10:00～12:00 参加費 500円</p>  <p>初心者大歓迎! 優しくお教えます</p>	<p>健康寿命は脚腰から</p>  <p>100歳体操 第1・3・4水曜日 10:30～11:30 参加費 500円 (コーヒー付き)</p>	<p>仏典カフェ 第2水曜日 10:00～11:30 参加費 800円 (コーヒー付き)</p>  <p>生き方のヒントに…</p>	<p>歌好きさん集まれ!</p>  <p>歌声カフェ 第4水曜日 13:00～14:30 参加費 500円 (コーヒー付き)</p>	<p>絵手紙くらぶ 第2木曜日 11:00～12:00 参加費 1,000円 (道具・材料費込み)</p>  <p>季節を感じながら!</p>	<p>古典を読み解く楽しさ</p>  <p>源氏物語カフェ 第2日曜日 10:00～11:30 参加費 800円 (コーヒー付き)</p>	<p>テルミーくらぶ 第1月曜日 10:30～11:30 参加費 500円</p> <p>温熱療法で 癒しあいます!</p> <p>第4日曜日は 13:00～14:00</p>
---	---	---	---	--	---	---	---

ご連絡、ご相談は 月～金曜日の13:00～15:00に Tel: 048(796)0295

☆ 介護保険利用の訪問介護、会員向けには移送サービス、介護保険外の生活支援サービスを行っています。

☆ 高齢者施設の入居相談、遺言や成年後見、葬儀の相談に、専門家とネットワークを組んで、お応えしています。

☆ 第1・3土曜日9:50と11:10英語力UP教室を、第2・第4土曜日10:00えんぴつ画教室を開催しています。

☆ 会員の手作り作品を展示・即売しています。

さいたま市見沼区大和田町1-1352 特定非営利活動法人 みぬまで暮らす会

