

みぬまハウスの麻雀くらぶ

<参加者みなさんの声です>

ひとりで家にいたら
誰ともしゃべれないし、
ここに笑いに来てます

みぬまハウスまで
通って来るのが脚腰の
運動になってます

全くの初心者だけど、
優しく教えてくれるの
で心配いらなかった

これって認知症予防
の脳トレ麻雀ですね



毎週火曜日と金曜日（祝日はお休み） 10時～12時 参加費：500円／1回